

लैङ्गिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण सम्बन्धी छलफल



वैशाख २०७८ April - May 2017							जेठ २०७८ May - June 2017							
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	
तृतीया ३१ 14	प्रतबन्ध मुहूर्त: १७, २२, २८ गते विवाह मुहूर्त: २, ५, १७, २३, २४, २५, २६, २८, २८ गते					तृतीया नयाँ वर्ष १ 14	चौथी २ 15		चौथी १ 15	पञ्चमी २ 16	षष्ठी ३ 17	सप्तमी ४ 18	अष्टमी ५ 19	नवमी ६ 20
पञ्चमी ३ 16	षष्ठी ४ 17	सप्तमी ५ 18	अष्टमी ६ 19	नवमी ७ 20	दशमी ८ 21	एकादशी ९ 22	दशमी ७ 21	एकादशी जैतिक विविधता दिवस ८ 22	द्वादशी ९ 23	त्रयोदशी १० 24	औंशी ११ 25	प्रतिपदा १२ 26	द्वितीया १३ 27	
द्वादशी १० 23	त्रयोदशी लोकतन्त्र दिवस ११ 24	चतुर्दशी १२ 25	औंशी आमाको मुठ हने १३ 26	प्रतिपदा १४ 27	द्वितीया १५ 28	तृतीया १६ 29	तृतीया १४ 28	चौथी पण्डितान्त दिवस १५ 29	पञ्चमी १६ 30	षष्ठी १७ 31	सप्तमी १८ 1	अष्टमी १९ 2	नवमी २० 3	
पञ्चमी १७ 30	षष्ठी मखदुर दिवस १८ 1	सप्तमी १९ 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4	दशमी २२ 5	एकादशी २३ 6	दशमी २१ 4	एकादशी विश्व वातावरण दिवस २२ 5	द्वादशी २३ 6	त्रयोदशी २४ 7	चतुर्दशी २५ 8	पूर्णिमा २६ 9	प्रतिपदा २७ 10	
द्वादशी २४ 7	त्रयोदशी २५ 8	चतुर्दशी २६ 9	पूर्णिमा बुद्ध जयन्ती २७ 10	प्रतिपदा २८ 11	द्वितीया २९ 12	द्वितीया ३० 13	द्वितीया २८ 11	तृतीया बालश्रम विरुद्धको दिवस २९ 12	चौथी ३० 13	पञ्चमी रक्षादाता दिवस ३१ 14	विवाह मुहूर्त: १, २, ७, ८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २७ गते			

पुनर्निर्माणमा हाम्रो प्राथमिकता : मेरो पनि भन्नु छ



असार २०७८

June - July 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				षष्ठी १ 15	सप्तमी २ 16	अष्टमी ३ 17
नवमी ४ 18	दशमी ५ 19	एकादशी ६ 20	द्वादशी ७ 21	त्रयोदशी ८ 22	चतुर्दशी ९ 23	औंशी १० 24
प्रतिपदा ११ 25	तृतीया १२ 26	चौथी १३ 27	पञ्चमी १४ 28	षष्ठी १५ 29	सप्तमी १६ 30	अष्टमी १७ 1
नवमी १८ 2	दशमी १९ 3	एकादशी २० 4	द्वादशी २१ 5	त्रयोदशी २२ 6	त्रयोदशी २३ 7	चतुर्दशी २४ 8
गुरु पूर्णिमा २५ 9	प्रतिपदा २६ 10	द्वितीया २७ 11	तृतीया २८ 12	चौथी २९ 13	पञ्चमी ३० 14	षष्ठी ३१ 15

आवण २०७८

July - Aug 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
सप्तमी १ 16	अष्टमी २ 17	नवमी ३ 18	एकादशी ४ 19	द्वादशी ५ 20	त्रयोदशी ६ 21	चतुर्दशी ७ 22
औंशी ८ 23	प्रतिपदा ९ 24	द्वितीया १० 25	तृतीया ११ 26	चौथी १२ 27	पञ्चमी १३ 28	षष्ठी १४ 29
सप्तमी १५ 30	अष्टमी १६ 31	नवमी १७ 1	दशमी १८ 2	एकादशी १९ 3	द्वादशी २० 4	त्रयोदशी २१ 5
चतुर्दशी २२ 6	पूर्णिमा २३ 7	प्रतिपदा २४ 8	द्वितीया २५ 9	तृतीया २६ 10	चौथी २७ 11	पञ्चमी २८ 12
षष्ठी २९ 13	सप्तमी ३० 14	अष्टमी ३१ 15	नवमी ३२ 16			



॥ समता फाउण्डेशन ॥
SAMATA foundation



सार्वजनिक भवनहरू विद्यालय, स्वास्थ्यचौकी, गाउँपालिका तथा अन्य सरकारी भवनहरू बालमैत्री, अपाङ्गतामैत्री, जेष्ठ नागरिकमैत्री हुनुपर्छ ।



मदौ २०७८

Aug - Sept 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				दशमी १ 17	एकादशी २ 18	द्वादशी ३ 19
चतुर्दशी ८ 20	कुशे औंशी ५ 21	प्रतिपदा ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चौथी ९ 25	पञ्चमी १० 26
षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ 31	दशमी १६ 1	एकादशी १७ 2
द्वादशी १८ 3	त्रयोदशी १९ 4	चतुर्दशी २० 5	पूर्णिमा २१ 6	प्रतिपदा २२ 7	द्वितीया २३ 8	तृतीया २४ 9
चौथी २५ 10	पञ्चमी २६ 11	सप्तमी २७ 12	अष्टमी २८ 13	नवमी २९ 14	दशमी ३० 15	एकादशी ३१ 16

असोज २०७८

Sept - Oct 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी १ 17	त्रयोदशी २ 18	चतुर्दशी ३ 19	औंशी ४ 20	प्रतिपदा ५ 21	द्वितीया ६ 22	तृतीया ७ 23
चौथी ८ 24	पञ्चमी ९ 25	षष्ठी १० 26	सप्तमी ११ 27	अष्टमी १२ 28	नवमी १३ 29	दशमी १४ 30
एकादशी १५ 1	द्वादशी १६ 2	त्रयोदशी १७ 3	चतुर्दशी १८ 4	पूर्णिमा १९ 5	प्रतिपदा २० 6	द्वितीया २१ 7
तृतीया २२ 8	चौथी २३ 9	पञ्चमी २४ 10	षष्ठी २५ 11	सप्तमी २६ 12	अष्टमी २७ 13	दशमी २८ 14
एकादशी २९ 15	द्वादशी ३० 16	त्रयोदशी ३१ 17				

समान कामका लागि समान ज्याला लैङ्गिक समानताको मूलआधार



कार्तिक २०७८

Oct - Nov 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			चतुर्दशी कुम्भ तिहार १ 18	औंशी लक्ष्मी पूजा २ 19	प्रतिपदा गोबर्द्धन र म्हुपूजा ३ 20	द्वितीया भाईटिका ४ 21
तृतीया ५ 22	चौथी ६ 23	पञ्चमी ७ 24	पञ्चमी ८ 25	षष्ठी छठपर्व ९ 26	सप्तमी १० 27	अष्टमी ११ 28
नवमी १२ 29	दशमी १३ 30	एकादशी १४ 31	द्वादशी १५ 1	त्रयोदशी १६ 2	चतुर्दशी १७ 3	पूर्णिमा १८ 4
प्रतिपदा १९ 5	द्वितीया २० 6	चौथी २१ 7	पञ्चमी २२ 8	षष्ठी २३ 9	सप्तमी २४ 10	अष्टमी २५ 11
नवमी २६ 12	दशमी २७ 13	एकादशी विश्व मधुमेह दिवस २८ 14	द्वादशी २९ 15	त्रयोदशी ३० 16		

मंसिर २०७८

Nov - Dec 2017

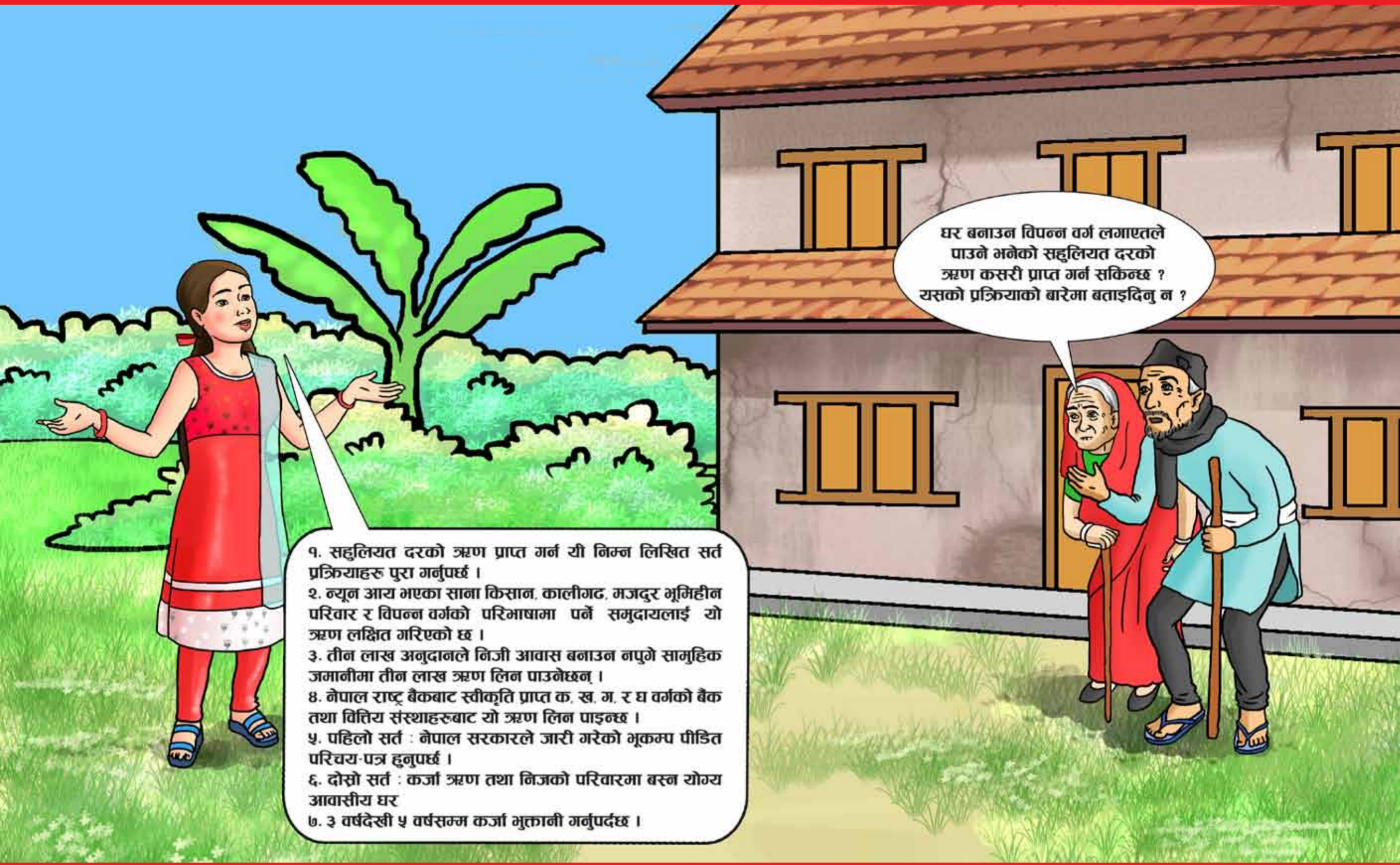
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
						विवाह मुहूर्त: ६, ७, १२, १७, १८, २५ गते
						बाला चतुर्दशी १ 17
						औंशी २ 18
प्रतिपदा ३ 19	द्वितीया विश्व बालक अधिकार दिवस ४ 20	तृतीया ५ 21	चौथी ६ 22	विवाह पञ्चमी ७ 23	षष्ठी ८ 24	सप्तमी महिला हिंसा अन्त्य दिवस ९ 25
अष्टमी १० 26	नवमी ११ 27	दशमी १२ 28	एकादशी १३ 29	द्वादशी १४ 30	त्रयोदशी १५ 1	चतुर्दशी १६ 2
पूर्णिमा उद्यौली पर्व १७ 3	प्रतिपदा १८ 4	द्वितीया १९ 5	तृतीया २० 6	चौथी २१ 7	पञ्चमी २२ 8	षष्ठी २३ 9
सप्तमी २४ 10	नवमी २५ 11	दशमी २६ 12	एकादशी २७ 13	द्वादशी २८ 14	त्रयोदशी २९ 15	



॥ समता फाउण्डेशन ॥
SAMATA foundation



सहलियत दरको ऋण प्राप्त गर्ने प्रक्रिया



घर बनाउन विपन्न वर्ग लगाएतले पाउने भनेको सहलियत दरको ऋण कसरी प्राप्त गर्न सकिन्छ ? यसको प्रक्रियाको बारेमा बताइदिनु न ?

- सहलियत दरको ऋण प्राप्त गर्न यी निम्न लिखित सर्त प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुपर्छ ।
- न्यून आय भएका साना किसान, कालीगढ, मजदुर भूमिहीन परिवार र विपन्न वर्गको परिभाषामा पर्ने समुदायलाई यो ऋण लक्षित गरिएको छ ।
- तीन लाख अनुदानले निजी आवास बनाउन नपुगे सामुहिक जमानीमा तीन लाख ऋण लिन पाउनेछन् ।
- नेपाल राष्ट्र बैंकबाट स्वीकृति प्राप्त क. ख. ग. र घ वर्गको बैंक तथा वित्तिय संस्थाहरूबाट यो ऋण लिन पाइन्छ ।
- पहिलो सर्त : नेपाल सरकारले जारी गरेको भूकम्प पीडित परिचय-पत्र हुनुपर्छ ।
- दोस्रो सर्त : कर्जा ऋण तथा निजको परिवारमा बस्न योग्य आवासीय घर
- ३ वर्षदेखि ५ वर्षसम्म कर्जा मुक्तानी गर्नुपर्दछ ।

पुस २०७८

Dec - Jan 2017/18

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
त्रयोदशी ३० 14						त्रयोदशी १ 16
चतुर्दशी २ 17	औंशी ३ 18	प्रतिपदा ८ 19	द्वितीया ५ 20	तृतीया ६ 21	चौथी ७ 22	पञ्चमी ८ 23
षष्ठी ९ 24	सप्तमी १० 25	अष्टमी ११ 26	नवमी १२ 27	दशमी १३ 28	एकादशी १४ 29	द्वादशी १५ 30
त्रयोदशी १६ 31	चतुर्दशी १७ 1	पूर्णिमा १८ 2	द्वितीया १९ 3	तृतीया २० 4	चौथी २१ 5	पञ्चमी २२ 6
षष्ठी २३ 7	सप्तमी २४ 8	अष्टमी २५ 9	नवमी २६ 10	दशमी २७ 11	एकादशी २८ 12	द्वादशी २९ 13

माघ २०७८

Jan - Feb 2017

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	चतुर्दशी १ 15	औंशी २ 16	औंशी ३ 17	प्रतिपदा ४ 18	द्वितीया ५ 19	तृतीया ६ 20
चौथी ७ 21	पञ्चमी ८ 22	षष्ठी ९ 23	सप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25	नवमी १२ 26	दशमी १३ 27
द्वादशी १४ 28	त्रयोदशी १५ 29	चतुर्दशी १६ 30	पूर्णिमा १७ 31	प्रतिपदा १८ 1	द्वितीया १९ 2	तृतीया २० 3
चौथी २१ 4	पञ्चमी २२ 5	षष्ठी २३ 6	सप्तमी २४ 7	अष्टमी २५ 8	नवमी २६ 9	दशमी २७ 10
एकादशी २८ 11	द्वादशी २९ 12					

विवाह मुहूर्त: २८ गते

पुनर्निर्माणमा सामुदायिक उत्तरदायित्व



फागुन २०७८

Feb - Mar 2018

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		त्रयोदशी महाशिवरात्रि १ 13	चतुर्दशी २ 14	औंशी ३ 15	प्रतिपदा प्याल्पो ल्होसार ४ 16	द्वितीया ५ 17
तृतीया ६ 18	चौथी प्रवालम्ब दिवस ७ 19	पञ्चमी ८ 20	षष्ठी ९ 21	सप्तमी १० 22	अष्टमी ११ 23	नवमी १२ 24
दशमी १३ 25	एकादशी १४ 26	द्वादशी १५ 27	त्रयोदशी १६ 28	पूर्णिमा फागु पूर्णिमा १७ 1 होली	प्रतिपदा तराङ्मा होली १८ 2	द्वितीया १९ 3
तृतीया २० 4	चौथी २१ 5	पञ्चमी २२ 6	षष्ठी २३ 7	सप्तमी नारी दिवस २४ 8	अष्टमी २५ 9	अष्टमी २६ 10
नवमी २७ 11	दशमी २८ 12	एकादशी २९ 13	द्वादशी ३० 14	ब्रतबन्ध मुहूर्त: ६, १३, २० गते विवाह मुहूर्त: ६, ११, १२, १८, २०, २२, २८, २९ गते		

चैत २०७८

Mar - Apr 2018

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
						त्रयोदशी १ 15
						चतुर्दशी २ 16
						औंशी घोडे जात्रा ३ 17
						सप्तमी १० 24
						पूर्णिमा १७ 31
						सप्तमी २८ 7
						द्वितीया १९ 2
						तृतीया २० 3
						चौथी २१ 4
						पञ्चमी २२ 5
						षष्ठी २३ 6
						सप्तमी २४ 7
						अष्टमी २५ 8
						नवमी २६ 9
						दशमी २७ 10
						एकादशी २८ 11
						द्वादशी २९ 12
						त्रयोदशी ३० 13
						चतुर्दशी ३१ 14
						अष्टमी ११ 25
						दशमी १२ 26
						एकादशी १३ 27
						द्वादशी १४ 28
						त्रयोदशी १५ 29
						चतुर्दशी १६ 30
						प्रतिपदा १७ 1
						द्वितीया १८ 2
						तृतीया १९ 3
						चौथी २० 4
						पञ्चमी २१ 5
						षष्ठी २२ 6
						सप्तमी २३ 7
						अष्टमी २४ 8
						नवमी २५ 9
						दशमी २६ 10
						एकादशी २७ 11
						द्वादशी २८ 12
						त्रयोदशी २९ 13
						चतुर्दशी ३० 14
						अष्टमी ११ 25
						दशमी १२ 26
						एकादशी १३ 27
						द्वादशी १४ 28
						त्रयोदशी १५ 29
						चतुर्दशी १६ 30
						पूर्णिमा १७ 31